

# Après Tout...



## La feuille de chou « bio » de l'association A.R.B.R.E.S.

Association Réseau Bio Responsable Écologique et Solidaire en Suisse Normande

**« La beauté qui sauvera le monde, c'est la générosité, le partage, la compassion, toutes ces valeurs qui amènent à une énergie fabuleuse qui est celle de l'amour » Pierre Rahbi**

### EDITO

N° 1 - Septembre 2021

Bienvenue dans ce nouveau numéro de notre gazette « Après tout... » ! Après des vacances sous le signe de l'adaptation permanente aux mesures gouvernementales, revoilà septembre ! Nous espérons que vous avez malgré tout pu faire le plein de soleil et de repos, pour aborder sereinement cette rentrée.

En nous questionnant sur la pertinence d'un nouveau numéro, un constat nous est apparu, enthousiasmant : malgré les circonstances, le passe sanitaire, les contraintes, les incertitudes... les initiatives sont toujours plus nombreuses et force est de constater que l'envie d'être ensemble, d'inventer, de partager est toujours aussi (si ce n'est plus !!) présente.

Là où le premier confinement a figé les activités et les projets, la pandémie qui perdure ne paralyse plus, elle oblige à contourner, à adapter, à faire autrement, mais à faire tout de même ! Le sens des actions de chacun prend encore plus d'importance, la réflexion sur nos actes et sur nos envies se fait plus pressante, et dans les associations comme la nôtre c'est perceptible tous les jours. On se rencontre, on fait du lien, on fait grandir les idées, on se rassemble... peut-être plus encore qu'avant ! Vous le découvrirez dans les articles de cette nouvelle gazette, la conscience éco-citoyenne a de beaux jours devant elle : Les Amap fêtent un bel anniversaire, 20 ans déjà ! Le S.E.L continue de jouer son rôle d'exhausteur de lien social, le jardin partagé regorge de projets qui poussent comme des champignons, et on continue à vous présenter d'autres acteurs de la vie locale !

Alors belle balade dans les articles de cette gazette désormais trimestrielle... Après tout... il y a tant à raconter !

**Charlotte Mancel Arrouët**  
Présidente de A.R.B.R.E.S.

# DEPUIS 20 ANS, LES ASSOCIATIONS POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE EN MOUVEMENT !

par Vanessa Gaumont

Le 17 avril 2001 à Aubagne, un groupe de militant·es lançaient le pari fou d'acheter à l'avance une part de la récolte d'un maraîcher proche de chez eux : la première AMAP était née.



Depuis, le mouvement des AMAP se structure. Des milliers de paysan·nes et d'amapien·nes militent pour une agroécologie paysanne et une alimentation saine, durable et accessible à tous. On compte aujourd'hui plus de 2 000 AMAP partout en France, avec plus de 200 000 mangeurs et 3 700 paysan·nes. Le cœur de ce modèle est basé sur l'engagement et la solidarité envers les paysan·nes qui nous nourrissent.

Au croisement de l'agriculture paysanne, de l'agriculture biologique et de l'économie sociale et solidaire, les AMAP refusent le système agro-industriel et proposent des solutions alternatives qui ont fait leurs preuves pour une transition de l'agriculture et de l'alimentation.

## **Un tel succès, ça se fête : un grand week-end festif et national !**

A Marseille les 2 et 3 octobre prochain, nous célébrons les 20 ans des AMAP. Les réseaux d'AMAP dans les territoires et le MIRAMAP\* invitent à se rassembler sur un week-end pour fêter toutes ces années de mobilisation citoyenne et celles à venir !

Journée 1 : Grande rencontre du mouvement des AMAP, ouverte aux AMAP  
Journée 2 : Journée de fête pour faire découvrir les AMAP, ouverte au public

## **AMAP en fêtes : 3 semaines d'actions pour faire connaître les AMAP !**

AMAP en fêtes c'est une multitude d'événements locaux organisés par les AMAP un peu partout en France !

Ces rencontres ouvertes à tous permettent de faire découvrir le système AMAP, interpeler largement sur l'importance de l'agroécologie paysanne et citoyenne pour l'avenir. AMAP en fêtes est porté par des réseaux partout en France : des AMAP et des fermes se mettent en mouvement pour animer des Portes-ouvertes, des chantiers participatifs, des visites de fermes, des

ateliers, des conférences, des ciné-débats et bien d'autres actions conviviales et fédératives !

Depuis trois ans, AMAP en fêtes invite à se questionner et à agir face aux défis actuels du climat, de la biodiversité, du foncier, de l'installation et la formation agricoles, de la transmission des fermes, de la conversion à la bio, de la protection des sols, de l'eau et de l'air, des semences, du bien-être animal, du respect du vivant. Que ce temps fort du mouvement des AMAP porte haut et fort nos valeurs et notre projet de société !

INFOS PRATIQUES :

=> Site AMAP en fêtes : <https://amap-en-fetes.org>

=> Inscrivez votre événement sur : <https://framaforms.org/jinscris-mon-evenement-a-amap-en-fetes-1623231402>

\* MIRAMAP : Mouvement Interrégional des AMAP

## Rencontres, partage et créativité au jardin...

Retour sur une nouvelle année d'expérience au jardin partagé, le point de vue de **Nath Gaumer**

Depuis le partenariat établi avec le centre jeunesse de l'UFCV et le RAM (Relais Assistants Maternels), notre jardin s'est trouvé investi ponctuellement, au gré des envies de chacun. Des fèves, pois mangetout, radis, fraisiers, lys orangés ont été implantés. Quelques bras ont préparé des plates-bandes, désherbé, fauché l'herbe, paillé... pour que les enfants puissent y trouver un espace accueillant, écouter le son de la guitare de l'animateur du RAM, chanter en chœur, assis sur le gazon.

Et puis d'autres chouettes initiatives se sont succédé.

Ainsi, le 8 mai un temps convivial de troc de plants et graines a ravi les participants.

Puis, le 16 juin une très belle exposition de photos noir et blanc a été organisée par le centre de loisirs et installée par les enfants. Ce fût l'occasion d'une découverte originale du jardin en fin de journée pour les parents.

Ensuite, l'envie de créer du mobilier en palette s'est concrétisée un beau jour de juin. Quelques salariés (UFCV, Communauté de Communes, RAM) ont profité de leur pause du midi pour venir pique-niquer au jardin et encourager les bricoleuses.

On ne peut pas dire que ce jardin souffre de surexploitation potagère. Les quelques légumes produits ont été soit mangés soit oubliés sur place. Pas encore de passages suffisamment réguliers pour pouvoir bien gérer tout cela. Mais quel plaisir que de voir de jeunes enfants, lors de l'expo photos, découvrir que les pois mangetout sont sucrés, croquants et si délicieux crus !!!



A bien y réfléchir, notre jardin partagé ne nous dit-il pas des choses sur notre fonctionnement, sur notre rapport au temps, à la nature, aux autres et sur notre façon de vivre aujourd'hui ? Il pointe peut-être aussi nos contradictions?

Lorsque je suis rentrée de vacances cet été et que je suis passée faire mon petit tour au jardin, j'ai tout d'abord eu un sentiment de découragement. La végétation s'était allégrement déployée, les quelques espaces dégagés pour les plantations de légumes avaient presque disparu, le jardin avait retrouvé son caractère sauvage, en friche diraient certains. Et puis, finalement, je me suis dit que ce n'est pas bien grave, j'étais encore polluée par des repères trop normatifs, ceux qui oppressent, la culture du résultat, de la production, le diktat du bien ordonné, du tout maîtrisé. Mais ce jardin, ce n'est pas cela !

Pas la peine de se lancer à tout défricher, arracher, tirer au cordeau ! Il suffit juste de se raccrocher aux valeurs de la permaculture, au respect de la biodiversité, réguler le développement des plantes envahissantes et ainsi grâce aux rencontres et moments partagés, l'aventure pourra se poursuivre.

Et si nous semions toutes sortes de fleurs pour l'année prochaine?!!!

Rendez-vous au jardin, pour de nouvelles aventures, ensemble...



## LE S.E.L. DE LA TERRE !

par Sébastien Delaporte

Le SEL de l'asso A.R.B.R.E.S. ? Mais c'est quoi ?

C'est un Système d'Echange Local de biens, services ou savoirs entre les adhérents du territoire de Suisse Normande.

Mais concrètement, ça s'organise comment ? Eh bien par exemple cette année Annaïg a donné des plants à Nathalie, Sheyby et Franck et du jus de pomme à Marion, Sheyby et Emmanuel. Marion et Emmanuel ont aidé Annaïg à la plantation d'arbres. Sébastien a donné des noisettes à Charlotte et Charlotte a donné à Jean-Marie des buis et arbustes. Quant à Jean-Marie il a donné à Charlotte des plants de framboisiers. Voilà comme tu vois le SEL permet des échanges mais aussi crée du lien social et tout cela en utilisant une monnaie d'échange virtuelle (la feuille de SEL) propre à notre asso !

Rejoins-nous ! On offre 300 feuilles de SEL lors de l'inscription :-)

Outre les services rendus, tu peux faire de chouettes rencontres.



**Mentions légales : Association Réseau Bio Responsable Ecologique et Solidaire en Suisse Normande**  
**Directrice de Publication : Charlotte Mancel Arrouët – Dépôt légal : 23 août 21 – ISSN en cours**  
**Impression : CCCSN – 100 exemplaires – Trimestriel – Version en ligne sur arbres-sn.fr**

**HOMMAGE.** Conseiller Départemental et maire-délégué de la commune de Thury-Harcourt, Paul Chandelier s'est éteint cet été. Outre le fait qu'il était un homme délicieux, Paul Chandelier était un amoureux de son territoire et encourageait les porteurs de projets qui pouvaient le valoriser. Paul Chandelier a soutenu l'AMAP au moment de sa création et croyait fort aux innovations qui pouvaient transformer le monde et l'améliorer. La défense de la Suisse Normande, terre de nature fut le leit-motiv de son engagement politique.



A.R.B.R.E.S. adresse ses condoléances à sa famille et ses proches. *Mck*

## Le film « Animal » de Cyril Dion sort cet automne.

Dans la droite ligne du film « Demain » sorti en 2015. Cyril Dion, réalisateur, poète, militant, propose un nouveau film qui sortira à l'automne. Animal en est son titre. Le scénario : Bella et Vipulan ont 16 ans, une génération persuadée que leur avenir est menacé. Changement climatique, 6ème extinction de masse des espèces... d'ici 50 ans leur monde pourrait devenir inhabitable. Ils ont beau alerter mais rien ne change

vraiment. Alors ils décident de remonter à la source du problème : notre relation au monde vivant. Tout au long d'un extraordinaire voyage, ils vont comprendre que nous sommes profondément liés à toutes les autres espèces. Et qu'en les sauvant, nous nous sauverons aussi. L'être humain a cru qu'il pouvait se séparer de la nature, mais il est la nature. Il est lui aussi un Animal.

Cyril Dion considère que ne rien faire aujourd'hui

est criminel.

Le dernier rapport du GIEC ([www.ipcc.ch/languages-2/francais/publications/](http://www.ipcc.ch/languages-2/francais/publications/)) plus qu'alarmant va dans le sens de ce film. L'humain ne se sauvera pas tout seul. Il doit d'abord sauver le vivant végétal et animal s'il veut survivre.

L'investissement médiatique et politique de Cyril Dion pour l'environnement est important, son nom a d'ailleurs été proposé dans le cadre du mouvement de la primaire populaire.

## A VOS AGENDAS !

**jeudi 16 septembre à partir de 18h30** : accueil convivial des nouveaux adhérents ARBRES au local de l'AMAP - 14 rue de Caen à Thury-Harcourt-Le Hom

**samedi 18 septembre à 10h30** : réunion d'échanges/débats dans la perspective de modification du fonctionnement de l'AMAP et du développement des services ARBRES, rendez-vous au jardin partagé rue Guillaume le conquérant à Thury-Harcourt-Le Hom (réunion ouverte aussi aux non adhérents)

**samedi 25 septembre à 10h00** : visite de la ferme « Potiron et Cie » - Lieu dit le Val à Hamars-Le Hom dans le cadre de l'opération « Manger bio et local, c'est idéal en Normandie ». Programme régional complet sur [www.mangerbioetlocalnormandie.fr/programme/](http://www.mangerbioetlocalnormandie.fr/programme/)

## Un espoir pour demain par Christine et Franck

Notre façon de résister, c'est la joie et la création.

Ainsi, notre page Facebook « Ferme : Les Radis de Vassy », a la prétention d'être un petite bulle d'oxygène pour tous.

Dans cette optique, il était nécessaire de la tenir hors du chaos du monde tout comme le lieu qui NOUS accueille tous : la ferme des radis.

Mais force est de constater que la réalité nous rattrape et que « la crise » laisse des traces sur l'esprit humain.

Aujourd'hui nous sommes à visage découvert mais pour autant, les sourires n'ont pas envahis les rues. Les rires n'éclatent pas, la douce folie créative n'a pas pris le dessus. Les gens sont tristes et vidés.

Vidés de leurs espoirs, de leur foi en demain, de leur confiance en l'autre qu'on a érigé en menace des mois durant. Vidés de leurs passions et de leurs ambitions.

Pour beaucoup, demain était menaçant, il était incertain. Pour certain, il l'est toujours.

Le trauma est passé. Il reste **NOUS**.

**NOUS**, ce n'est pas rien.

**NOUS**, c'est toi qui viens boire un café le samedi à la vente à la ferme et qui reste une heure pour papoter et pour écouter des histoires avec les enfants.

**NOUS**, c'est toi qui fais la route sous la pluie pour écouter un air de reggae dans la campagne normande avec quelques paysans du coin venus là, se tenir chaud au cœur.

**NOUS**, c'est toi, qui commande nos paniers et qui de ton geste, nous permet d'exister ici et de croire que demain, nous vivrons de nos légumes.

**NOUS**, c'est ce café philo d'hier qui nous redonne l'espoir que l'intelligence collective existe.

**NOUS**, c'est quand tu écoutes l'autre en étant conscient de son altérité et de sa valeur. **NOUS**, c'est une cliente de la ferme devenue une amie qui nous apporte son pot de confiture maison.

**NOUS**, c'est quand on se réjouit du temps partagé, sans autre prétention.

Regarde autour de toi et découvre chaque petite initiative qui tente de faire du **NOUS**.

Va à la rencontre du JE, le cœur ouvert, derrière son étal, sa boutique, ses outils ou encore son livre et demande : « raconte-moi ton histoire ».

Elle deviendra votre et vous ferez du **NOUS**.

**NOUS** : c'est l'espoir pour demain !



## **Interview d'Anthony Lecellier, producteur de l' Anap par Jean-Marie Bouchard**

### **JMB : Bonjour Anthony, tu nous fournis du pain depuis 2 ans, peux-tu nous dire comment tu es devenu boulanger ?**

AL : Au début, je faisais du pain pour ma propre consommation et celle de ma famille, par besoin de manger bon, de qualité et biologique. Petit à petit, les amis ont eu l'occasion de goûter mon pain et le bouche à oreille a commencé à "faire le boulot". En 2016, j'ai eu l'occasion de visiter puis d'acquérir une ancienne ferme : lors de la visite, je suis tombé sous le charme du lieu.

A la fin de la visite, la vendeuse me dit : "Ah oui, j'ai oublié de vous montrer ce bâtiment là-bas..." en me montrant un fournil abritant un four de 1772 : le déclic a eu lieu !

### **Le four était-il en état ?**

Non, la sole était effondrée et dans un état médiocre. Dans ce fournil à l'abandon, un couple de Troglodyte mignon avait élu domicile et la femelle couvait des œufs dans un nid construit sur une solive.

Nous avons restauré le four en 2017 avec un ami et j'ai commencé à faire chauffer le four petit à petit. A chaque fois que j'approchais du four, la femelle Troglodyte s'envolait dehors. Elle a fini par s'habituer à ma présence, même en nettoyant mon four et en faisant un sacré bazar avec ma raclette !

Les oisillons ont éclos, le couple les a élevés et tout le monde a atteint l'âge d'envol. Comme ils étaient là avant moi, j'ai baptisé mon entreprise "Le Fournil des Troglos".

### **Tu as commencé à vendre tes pains en août 2018. Avec quelle méthode et quelle farine ?**

Dès le début, j'ai souhaité être en bio et j'ai contacté Adèle et Tanguy Laurent (Les farines de La Touche) pour qu'ils me fournissent leurs produits. J'ai décidé également de faire du pain au levain sans ajout de levure, en fabriquant mon propre levain. J'ai donc été certifié aussitôt par le label Ecocert.

### **Et maintenant tu souhaites être encore plus autonome en fabriquant toi-même ta farine ?**

Depuis le début, j'avais un statut de "salarié paysan boulanger", via la SCOP Rhizome, car je n'avais pas de terres pour cultiver mon blé. Pourtant, mon BAC en agronomie et mon BTS en gestion et protection de la nature me donnaient la capacité légale de m'installer agriculteur. Début 2021, Terre de Liens a acheté 30ha en bio à 14km de chez moi, ce qui m'a permis de changer de statut et devenir paysan boulanger le 15 mars dernier. Dans ces 30 ha, il y a 16 ha de labours me permettant de cultiver 4ha de blé par année, avec une rotation de prairies temporaires sur 4 ans, ce qui me fournira la quantité annuelle de farine dont j'ai besoin.

La surface restante est en vieilles prairies naturelles permanentes, permettant de produire du foin par moitié avec Jérôme Hamard (La Ferme des Vachement Tendres), lui aussi installé en agriculture biologique et avec Terre de Liens.

Enfin j'ai commandé un moulin (à meules de pierre, type Astrié) en Bretagne et il me sera livré en mars 2022!

**Félicitations à Anthony pour ses pains délicieux.** Les personnes qui souhaitent permettre à de nouveaux paysans bios comme Anthony de s'installer, peuvent aller sur le site <https://terredeliens.org> et prendre des actions, déductibles d'impôts. **Pour la collecte concernant la ferme d'Anthony, cliquer sur "La ferme des Coutures de Putanges".**



## Eh P'tite ! Qu'est-ce-qu'on peut faire pour ton monde ? par M-Christine Kerpédron

Un rapport du Haut Conseil à la famille, à l'enfance et à l'âge a été adopté le 13 décembre 2019 et est passé inaperçu alors qu'en le lisant avec attention, il est capital pour toutes les jeunes générations.

Les événements sanitaires qui ont accaparé les esprits n'ont certainement pas permis sa médiatisation.

Le titre de ce rapport ? « **La participation et l'écoute des enfants dans la transition écologique** ».

Ainsi, un organisme de l'Etat pose la question claire de l'écoute de la parole des enfants, premiers concernés dans les bouleversements écologiques actuels et à venir et leur accorde par ce questionnement un rôle dans la transition écologique. Youpi !

Ce rapport fait date : L'engagement des enfants et des jeunes est aujourd'hui décisif dans la transformation climatique. Leur prise de parole publique rencontre des résistances parmi les adultes dans certaines institutions. La sensibilisation des enfants aux enjeux du changement climatique suscite des réactions émotionnelles fortes. Le manque d'ambition, la lenteur de l'action politique et des transitions agroforestière et énergétique nécessaires pour limiter le risque climatique, les enjeux complexes d'équité, peuvent mener à une défiance vis-à-vis des adultes et des institutions. Tu m'étonnes !

Le rapport propose des pistes de recherche, notamment partager des connaissances, peser sur les choix collectifs dans la communauté éducative élargie et s'impliquer sur son territoire à travers des temps et lieux « tiers ».

Si l'éventail des organes où la parole des jeunes est large (conseil municipaux jeunes, conseils d'administrations des établissements scolaires secondaires, CVL...), le poids dans les décisions reste mineur et plus on monte dans la hiérarchie, plus ce poids devient plume.

Alors, p'tite ! Qu'est-ce qu'on peut faire pour toi ?

Donner un vrai levier d'action pour cette jeunesse qui va être maltraitée par l'avenir ne passera que par un vrai rapport de force. Ainsi, des organisations militent pour le droit de vote à 16 ans. La

jeunesse souvent taxée de désinvolte pourrait changer d'attitude si elle avait un vrai pouvoir dans les choix que prennent les décideurs alors que les jeunes militants de Youth for climate qui manifestent depuis longtemps nous prouvent le contraire. Alors on vote ?

Rapport consultable sur le site [www.hcfea.fr](http://www.hcfea.fr)



Envie de nous rejoindre ? [arbres.sn@gmail.com](mailto:arbres.sn@gmail.com)



Arbres Suisse Normande